

# 10 ACCIONES CLIMÁTICAS CON EL CAPITÁN POLO



www.alanhesse.com

El Capitán Polo tiene un desafío muy especial para ti: aquí tienes 10 cosas que puedes comenzar a hacer ¡AHORA MISMO para ayudar a combatir el cambio climático!

¿Estás listo?!

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



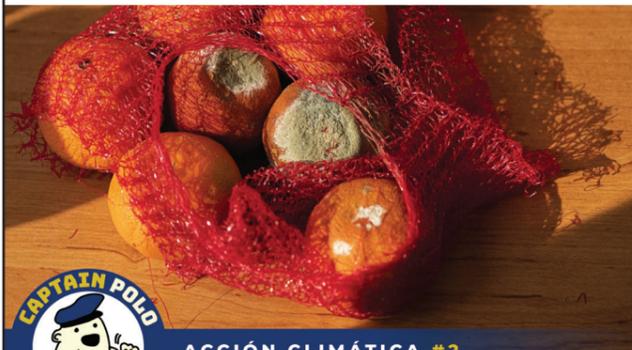
ACCIÓN CLIMÁTICA #1

DILE ADIÓS A LOS COMBUSTIBLES FÓSILES

¡Usa una bicicleta, transporte público, camina o comparte carro!

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #2

EVITAR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS.

¡No compres más de lo que necesitas! (y composta los desechos orgánicos)

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #3

CUIDA LO QUE COMES.

Más **verduras y frutas**, menos **carne y lácteos** (mucho mejor si son productos locales).

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #4

REDUCE, REPARA, RECICLA

Ya sea para ropa, dispositivos electrónicos, zapatos, papel...

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #5

USA TU VOZ:

Únete a comunidades y grupos existentes que promuevan la sostenibilidad y la acción climática. ¡Sé social!

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #6

CUIDA LO QUE COMPRAS.

Ten en cuenta que todo lo que compras tiene un costo ambiental.

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



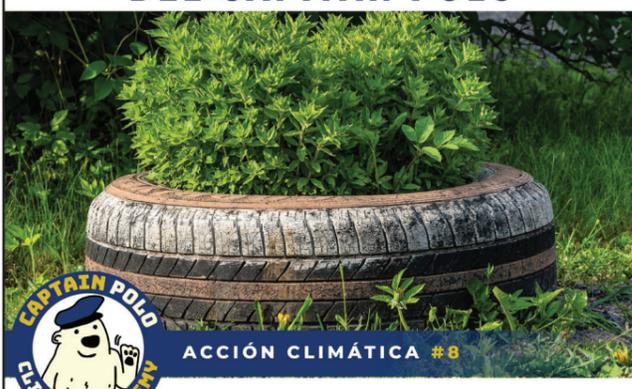
ACCIÓN CLIMÁTICA #7

MANTENTE INFORMADO.

Aprende sobre acción climática y sostenibilidad.

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #8

CULTIVA VERDURAS.

¡Si no tienes jardín, puedes hacer jardines con neumáticos!

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #9

EVITA COMPRAR PLÁSTICO.

También recoge y recicla cualquier plástico que encuentres tirado (¡y deja que la gente te vea!)

#EARTHDAYEVERYDAY

## LAS 10 ACCIONES CLIMÁTICAS DEL CAPITÁN POLO



ACCIÓN CLIMÁTICA #10

UTILIZA LA ENERGÍA SABIAMENTE.

Moderniza tu hogar y lugar de trabajo con electrodomésticos eficientes.

#EARTHDAYEVERYDAY